

ПРИНЯТО
педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад №1
«Радуга» с. Джугурты
Курчалоевского района»
(протокол от 29.08.2023г. №1)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад №1 «Радуга»
с. Джугурты
Курчалоевского района»
от 29.08.2023 №39

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период
на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа
Прием, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство.	7.00–8.30	7.00–8.30
Подготовка к 1-завтраку, подготовка к ООД	8.30–9.00	8.30–9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00–9.40	9.00–9.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.30- 10.00	9.50-10.10
Подготовка к 2-завтраку	9.40-10.00	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00–11.40	10.00–11.45
Возвращение с прогулки, совместная деятельность	11.40-12.00	11.45–12.10
Подготовка к обеду, обед	12.00–13.00	12.10–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00–15.00	13.00–15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00–15.45	15.00–15.40
Чтение художественной литературы	15.45-16.00	15.40-16.00
Уплотненный полдник	16.00–16.45	16.00–16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.45–17.20	16.45–17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20–18.20	17.10–18.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20–19.00	18.25–19.00