

ПРИЯТО
педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад №1
«Радуга» с. Джугурты
Курчалоевского района»
(протокол от 28.05.2025г. №4)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад №1 «Радуга»
с. Джугурты
Курчалоевского района»
от 30.05.2025 № 24-08

РЕЖИМ ДНЯ
на летний оздоровительный период 2025 года

| Режимные моменты | Младшая группа | Средняя группа |
|---|-------------------------|-------------------------|
| Прием, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство. | 7.00–8.30 | 7.00–8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (первый завтрак, второй завтрак). | 8.25–8.50 9.40–10.00 | 8.25–9.00 9.40–10.00 |
| Организованная образовательная деятельность. | 9.00–9.15 | 9.00–9.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд, воздушные ванны. | 9.15–11.35 | 9.20–11.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | 11.35–12.00 | 11.40–12.10 |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.00–13.00 | 12.10–13.00 |
| Подготовка ко сну, сон. | 13.00–15.00 | 13.00–15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры. | 15.00–15.30 | 15.00–15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.30–16.00 | 15.30–16.00 |
| Чтение художественной литературы. | 16.00–16.15 | 16.00–16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, труд на участке. | 16.15–18.30 | 16.20–18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин. | 18.30–18.45 | 18.30–18.45 |
| Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой. | 18.45–19.00 | 18.45–19.00 |