

ПРИНЯТО  
педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №1  
«Радуга» с. Джугурты  
Курчалоевского района»  
(протокол от 28.05.2025г. №4)

УТВЕРЖДЕН  
приказом МБДОУ  
«Детский сад №1 «Радуга»  
с. Джугурты  
Курчалоевского района»  
от 30.05.2025 № 24-08

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на летний оздоровительный период 2025 года**

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа
Прием, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство.	7.00–8.30	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (первый завтрак, второй завтрак).	8.25–8.50 9.40–10.00	8.25–9.00 9.40–10.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00–9.15	9.00–9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд, воздушные ванны.	9.15–11.35	9.20–11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.35–12.00	11.40–12.10
Подготовка к обеду, обед.	12.00–13.00	12.10–13.00
Подготовка ко сну, сон.	13.00–15.00	13.00–15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00–15.30	15.00–15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30–16.00	15.30–16.00
Чтение художественной литературы.	16.00–16.15	16.00–16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, труд на участке.	16.15–18.30	16.20–18.30
Подготовка к ужину, ужин.	18.30–18.45	18.30–18.45
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой.	18.45–19.00	18.45–19.00